ÜREME ÇAĞINDAN MENOPOZA: KADIN SAĞLIĞINDA DEMİR, MİKROBESİNLER VE HORMON DESTEĞİ

İZMİR ŞEHİR HASTANESİ
A BLOK KONFERANS SALONU



İzmir
21 Kasım 2026

Katılım Ücretsizdir! Kontenjanla Sınırlıdır.

ÜREME ÇAĞINDAN MENOPOZA: KADIN SAĞLIĞINDA DEMİR, MİKROBESİNLER VE HORMON DESTEĞİ

İZMİR ŞEHİR HASTANESİ, A BLOK KONFERANS SALONU

21 Kasım 2026, İzmir

09:30-09:40	Açılış **Enver İlhan, Yaşam Kemal Akpak, Ahkam Göksel Kanmaz**	
09:40-10:55	**OTURUM 1 – Demir Eksikliğini Yeniden Düşünmek** **Oturum Başkanları: Atalay Ekin, Mehmet Güney**	
09:40-10:00	Anemisi Olmayan Demir Eksikliği: Görünmeyen Salgın	**Bahriye Çevik**
10:00-10:20	Ağır Menstrüel Kanama ve Ameliyat Öncesi Anemi Yönetimi	**Mehmet Güney**
10:20-10:40	Gebelik ve Doğum Sonrasında Demir Tedavisi: Oral mi, IV mi?	**Hakan Gölbaşı**
10:40-10:55	Tartışma	
10:55-11:45	**PANEL – Herkese Aynı Takviye mi? Kişiselleştirilmiş Multivitamin Yaklaşımları** **Ahkam Göksel Kanmaz**	
	Her gebede ferritine bakılmalı mı? **Panelistler: Kemal Sarsılmaz, Bahar Konuralp, Erkan Çağlayan** IV demir: ne zaman, nasıl, geri ödeme koşulları Özel gruplar: bariatrik cerrahi, vegan beslenme, hiperemezis Kombine preparatlar ve tedaviye uyum	
11:45-12:05	**Kahve Arası**	
12:05-12:35	**Uydu Sempozyumu - Koçak Farma** KOÇAK FARMA Menopozal hormon tedavisinde transdermal estrodiol ve mikronize progesteron **Yaşam Kemal Akpak**	
12:35-13:50	**OTURUM 2 – Gebelik Öncesinden Doğum Sonrasına Mikrobesin Desteği** **Oturum Başkanları: Yıldız Uyar, Esra Bahar Gür**	
12:35-12:55	Gebelik Öncesi Hazırlık: Folat, B12 ve Doğru Başlangıç	**Aslı Gökdemir**
12:55-13:15	Gebelikte İyot ve D Vitamini: Biri Eksik, Biri Fazla mı?	**Hamiyet Yılmaz Yaşar**
13:15-13:35	Doğum Sonrası ve Emzirme Döneminde Unutulan Takviyeler	**Serpil Aydoğmuş**
13:35-13:50	Hastaların Sık Sorduğu Sorular ve Tartışma	**İpek Güneş Topuz**
13:50-15:30	**EĞİTİM**	
	A'dan Z'ye Kadın Sağlığı Eğitimi	**Ahkam Göksel Kanmaz**

Katılım Ücretsizdir! Kontenjanla Sınırlıdır.


T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
İZMİR ŞEHİR HASTANESİ